

メディカルアロマ

- Medical Aromatherapy -

香りの保健室

開催日時 2018年1月20日(土)
10:00~13:00

開催場所 諸國眞太郎クリニック
岡山県岡山市北区錦町6-17 アウルスタイル錦町2ビル4階

材料費 ¥4,000

予約先 Tel.086-224-1313(諸國眞太郎クリニック)

《予約必須》

「香り」でお客様のお悩みを解決し、皆様に香り豊かで笑顔溢れる人生を送っていただきたいと思っております。

今回のテーマは「冬のお美容液作り」

太古の昔から女性が愛してやまない美肌を作る精油や植物オイルたちの働きを学び、香りを楽しみながら冬でもちゃんと美しくなる。そんな「香り立つような冬の毎日を手に入れる方法」を伝授いたします。



講師：香西慶子 Keiko Kozai SELENE アロマセラピースクール 代表
ブログ <http://ameba.jp/aromawest>

樹々や花の香りを嗅ぐと悲しみが慰められたり、気持ちが前向きになるのを感じることはありませんか。何千年も前から、植物の持つ不思議な力を知り、暮らしに活かしてきた人類の知恵。それをセラピー（療法）にまで高めたのが、アロマセラピーの始まりです。フランスやベルギーなど、ヨーロッパ各国でその効能は医療現場でも積極的に活用されています。多くの人がストレスで心身のバランスを崩しがちな現代社会。ひとりひとりのお悩みに耳を傾け、お客様の身体と心と対話しながら、本来の自然治癒力を引き出すお手伝いをします。不調の回復（リハビリ）から、体調の維持（メンテナンス）まで、アロマセラピーがお役に立てる領域は、とても広いのです。